



Tanz-Aerobic

Für aktive ältere oder
unerfahrenere Tänzer



Kostenloses Probetraining mit Irina
- 11:15-12:00 Uhr am 5. Juni
- 15:30-16:15 Uhr am 6. Juni

Jetzt anmelden!

Gemeinschaft, Spaß und Fitness auf Ihrem Trainingsplan!

Gesundheits
STUDIO

Kirsten Niebuhr



Gesundheitsstudio Halle, Kirsten Niebuhr | Stadtforststraße 104, Halle (Saale)

info@gesundheitsstudio-halle.de | www.gesundheitsstudio-halle.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00-11:30 Uhr Herz-Kreislauf- Training mit Jenny	10:00-11:00 Uhr Wirbelsäulengym. mit Jenny	10:00-11:00 Uhr Wirbelsäulengym. mit Christiane	10:00-11:30 Uhr Yoga mit Beate	10:00-11:00 Uhr Wirbelsäulengym. mit Nicole		
		11:15-12:00 Uhr Zumba Gold mit Irina	15:30-16:15 Uhr Zumba Gold mit Irina			
	17:45-18:45 Uhr Wirbelsäulengym. mit Kirsten	16:30-17:30 Uhr Bauch-Beine-Po mit Kirsten	16:30-17:15 Uhr Zumbatomic mit Irina			
18:45-19:45 Uhr Zumba mit Jenny	19:00-20:00 Uhr Rückenfitness mit Kirsten	18:45-19:45 Uhr Wirbelsäulengym. mit Kirsten	17:30-18:30 Uhr Zumba mit Irina	18:00-19:30 Uhr Yoga mit Beate		18:00-19:00 Uhr Gesellschaftstanz mit Jenny
20:00-21:30 Uhr Bodystyling mit Kirsten	20:15-21:30 Uhr Tae-Bo mit Kirsten	20:00-21:00 Uhr Latino Dance mit Kito	19:00-20:00 Uhr Zumba mit Jenny			

Telefon: 0345 / 5510430



